

# RILIS NASIONAL

## Jaga Kebugaran Setelah Cuti Bersama, Pegawai Lapsustik Purwokerto Ikuti Kegiatan Olahraga

Adriel Kris Novianto - [PURWOKERTO.RILISNASIONAL.COM](http://PURWOKERTO.RILISNASIONAL.COM)

Apr 29, 2023 - 09:57

*Jaga Kebugaran Setelah Cuti Bersama, Pegawai Lapsustik Purwokerto Ikuti Kegiatan Olahraga*



Purwokerto - Mens Sana In Corpore Sano yang berarti di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Oleh karena itu, untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh, maka Pegawai Lapas Narkotika Kelas IIB Purwokerto Kanwil Kemenkumham Jawa Tengah mengikuti kegiatan olahraga bersama, Sabtu (29/04).

Kegiatan olahraga bersama ini dilaksanakan di Lapangan Upacara setelah pelaksanaan apel pagi. Olahraga Tennis Meja alias Olahraga Ping Pong menjadi primadona pegawai, tak heran banyak sekali pegawai yang mengantri demi bermain Olahraga ini.

Pada kesempatan olahraga bersama ini, tampak keakraban antara senior

dengan junior. Hal ini membuktikan bahwa Pegawai Lapas Narkotika Purwokerto solid dan kompak tanpa membeda-bedakan.

Olahraga bersama bagi pegawai ini merupakan salah satu kegiatan rutin yang sempat berhenti selama bulan Ramadhan kemarin. Banyak sekali jenis olahraga yang biasa dilakukan oleh pegawai, antara lain tenis meja, bulu tangkis hingga senam kebugaran jasmani yang mendatangkan instruktur dari pihak luar.

Kepala Lapas Narkotika Purwokerto, Riko Purnama Candra menyampaikan bahwa kegiatan ini adalah untuk menjaga kebugaran dan kesehatan pegawai, sehingga dapat bekerja secara maksimal.

"Ingat, kita semua adalah pelayan publik, maka kita wajib menyelenggarakan pelayanan publik dengan baik dan maksimal. Salah satu cara menjaga supaya pelayanan publik berjalan dengan baik, maka pegawai selaku penyelenggara layanan harus memiliki tubuh yang sehat dan bugar sehingga bisa memberikan pelayanan yang baik dan maksimal", ujarnya (AKN)